

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
 "19" 02

расшифровка подписи

 УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 19.02.2024

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>74,58</b>	<b>487,33</b>	<b>16,75</b>	<b>14,09</b>	<b>73,55</b>	
<b>обед</b>							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	200/15/1		120,92	5,97	5,99	9,15	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре с соленым огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,09
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>766,09</b>	<b>35,30</b>	<b>20,22</b>	<b>111,17</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 253,42</b>	<b>52,05</b>	<b>34,31</b>	<b>184,72</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
 "10" 02 \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 19.02.2024

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>562</b>	<b>90</b>	<b>574,83</b>	<b>19,59</b>	<b>15,41</b>	<b>89,73</b>	
<b>обед</b>							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре с соленым огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199,1
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>108</b>	<b>928,54</b>	<b>41,75</b>	<b>22,33</b>	<b>140,68</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 503,37</b>	<b>61,34</b>	<b>37,74</b>	<b>230,41</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"19" 02 2024 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 19.02.2024

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>562</b>	<b>79</b>	<b>574,83</b>	<b>19,59</b>	<b>15,41</b>	<b>89,73</b>	
<b>обед</b>							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре с соленым огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199,1
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>101,01</b>	<b>928,54</b>	<b>41,75</b>	<b>22,33</b>	<b>140,68</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 503,37</b>	<b>61,34</b>	<b>37,74</b>	<b>230,41</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"19" 02

2024

г.



Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



# МЕНЮ НА 19.02.2024

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>79</b>	<b>487,33</b>	<b>16,75</b>	<b>14,09</b>	<b>73,55</b>	
<b>обед</b>							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Куручка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре с соленым огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,09
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>101,01</b>	<b>798,96</b>	<b>35,86</b>	<b>21,31</b>	<b>115,16</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 286,29</b>	<b>52,61</b>	<b>35,4</b>	<b>188,71</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись      расшифровка подписи

"19" 02

2024 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.02.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>74,58</b>	<b>487,33</b>	<b>16,75</b>	<b>14,09</b>	<b>73,55</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	200/15/1		120,92	5,97	5,99	9,15	98
Шницель рубленный из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре с соленым огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,09
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>766,09</b>	<b>35,30</b>	<b>20,22</b>	<b>111,17</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка с повидлом	70		217,10	4,58	3,89	41,52	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>35,86</b>	<b>325,1</b>	<b>10,38</b>	<b>8,89</b>	<b>49,92</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 578,52</b>	<b>62,43</b>	<b>43,2</b>	<b>234,64</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"19" 02 2024 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.02.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>562</b>	<b>86,75</b>	<b>574,83</b>	<b>19,59</b>	<b>15,41</b>	<b>89,73</b>	
<b>обед</b>							
Суп крестьянский с курицей, перловой крупой и зеленью	250/15/1		153,79	6,53	7,08	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,5
Гороховое пюре с соленым огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199,1
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>906</b>	<b>121,46</b>	<b>1 094,47</b>	<b>46,43</b>	<b>24,97</b>	<b>171,56</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 669,3</b>	<b>66,02</b>	<b>40,38</b>	<b>261,29</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир